



Observe el crecimiento de su bebé. Coloque esta gráfica de crecimiento cerca de la mesa para cambiar pañales, la cuna o la mecedora. Usela con frecuencia para anotar el tamaño del bebé y la fecha en que lo midió. Asegúrese de leer esta información importante sobre la seguridad del bebé.

Visite www.cpsc.gov para verificar los productos que han sido retirados del mercado y para inscribirse para recibir alertas sobre productos peligrosos en su e-mail.

Medidas de Seguridad para **PROTEGER** a su Bebé



En el cuarto:



Siempre acueste a dormir a su bebé boca arriba en una cuna que cumpla con las normas actuales de seguridad y que tenga un colchón firme, plano y bien ajustado.



Acostar a los bebés sobre almohadas o colchas dobladas puede resultar en muerte por asfixia.



No coloque almohadas o colchas gruesas en ningún lugar donde duerma el bebé para evitar el riesgo de asfixia.



No utilice una cuna a la que le falten piezas o cuyas piezas estén rotas o sueltas. Asegúrese de apretar las piezas de la cuna de vez en cuando para mantenerla firme.



Nunca coloque la cuna del bebé cerca de persianas y cordones de cortinas para evitar el riesgo de estrangulación.



En el baño:



Nunca, jamás deje a su niño solo en la tina o bañera o cerca del agua ni por un sólo momento. Recuerde: los asientos para bañar al niño y otros productos para facilitar el baño no son equipos de seguridad.



Mantenga los medicamentos y los productos de limpieza con tapas de seguridad bajo llave y lejos del alcance de los niños.



En la cocina:



No deje al bebé solo en la silla de comer y póngale siempre todos los cinturones de seguridad.



Guarde bajo llave y lejos del alcance de los niños los fósforos, los encendedores, los cuchillos y los productos de limpieza con tapas de seguridad.



En otras áreas de su hogar:



Coloque puertas de seguridad en las escaleras y en otras áreas peligrosas para evitar el acceso. No instale puertas de seguridad viejas que puedan colapsar y atrapar al bebé.



Mantenga todos los objetos pequeños, especialmente los objetos redondos tales como pelotas y canicas fuera del alcance de los niños. Mantenga los juguetes de los hermanos mayores fuera del alcance de los niños menores de 3 años de edad, especialmente los imanes y los globos.



Para evitar caídas, asegure las ventanas con rejas de seguridad.



Ancle o fije los muebles para evitar que se caigan sobre los niños.



Instale alarmas detectoras de humo y de monóxido de carbono. Cambie las pilas o baterías todos los años.

35
34
33
32
31
30
29
28
27
26
25
24
23
22
21
20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

RAZONES PARA LAS *Medidas de Seguridad para* **PROTEGER** *a su Bebé*

En el cuarto:

- ♡ Cuando vaya a acostar a dormir al bebé, colóquelo boca arriba porque acostarlo boca abajo aumenta el riesgo de que se produzca el Síndrome de Muerte Infantil Repentina (SIDS) y asfixia.
- ♡ Asegúrese de que nunca haya un espacio mayor de dos dedos entre el colchón y los lados de la cuna para evitar que el niño quede atrapado.
- ♡ Las cunas que son armadas incorrectamente, a las cuales le faltan piezas o que tienen piezas sueltas o rotas, o cuyas barras están rotas pueden causar muertes por atrapamiento o asfixia. Los bebés pueden estrangularse cuando su cabeza y su cuello quedan atrapados en los espacios creados por la falta de piezas, piezas rotas o sueltas, o barras rotas.
- ♡ Acostar a dormir a los bebés sobre almohadas puede resultar en muerte por asfixia.
- ♡ Decenas de niños se han estrangulado en los cordones internos y externos de las persianas y de las cortinas. Coloque las cunas lejos de ventanas y de cualquier tipo de cordones.

En el baño:

- ♡ Nunca, jamás, deje a su niño solo en el baño o bajo la supervisión de un hermano en una tina o bañera, ni cerca del agua. Los niños pueden ahogarse en tan sólo unas pulgadas de agua en segundos.
- ♡ Mantenga los medicamentos y los productos de limpieza con tapas de seguridad bajo llave. Las tapas de seguridad permiten que los envases sean más resistentes a los niños, pero esto no significa que sean a prueba de niños.

En la cocina:

- ♡ No deje al bebé solo en la silla de comer y siempre póngale los cinturones de seguridad. Esto evitará lesiones o muertes ocurridas cuando el bebé se sale de la silla o se cae a través de las aperturas para las piernas.
- ♡ Guarde bajo llave y lejos del alcance de los niños los fósforos, los encendedores, los cuchillos y los productos de limpieza con tapas de seguridad para evitar el riesgo de incendio, envenenamiento u otras lesiones.
- ♡ No coloque a su bebé en ningún asiento para bebé o niño sobre ninguna superficie elevada tal como una mesa o el tope de la cocina. Esto incluye: asientos de seguridad, cargadores para bebés, sillitas mecedoras y asientos de seguridad ajustables. Los movimientos del bebé pueden hacer que la silla se caiga y causar lesiones que pueden incluir lesiones en la cabeza.

En otras áreas de su hogar:

- ♡ Mantenga los objetos pequeños, especialmente los juguetes esféricos tales como canicas y objetos con esquinas redondeadas lejos del alcance de los niños. Estos objetos presentan un peligro muy alto de atragantamiento.
- ♡ Mantenga los juguetes con imanes lejos de los niños pequeños. Si un niño se traga dos o más imanes éstos pueden atraerse a través de las paredes intestinales y causar agujeros, obstrucción e infección lo cual puede ocasionar la muerte.
- ♡ Si los globos desinflados o pedazos de globos son tragados estos pueden causar la muerte al pegarse a las vías respiratorias.
- ♡ La caída de muebles sobre los niños ha causado muertes. Asegure los muebles fijándolos al piso o a la pared.
- ♡ Instale alarmas detectoras de humo en cada nivel de su hogar, fuera de las áreas utilizadas para dormir y dentro de cada dormitorio. Instale alarmas detectoras de monóxido de carbono fuera de las áreas utilizadas para dormir.

Publicación 206S

Presentada por
La Comisión para la Seguridad de los
Productos de Consumo de Estados Unidos
(U.S. Consumer Product Safety Commission)

Línea de Información de la CPSC 800-638-2772

www.cpsc.gov